



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Haak, Hannes

□□: RSV Anler Arnstadt

□□: 143

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

□□□: 27:34

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 56)

□□□□□/□: 25 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 26:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16	1.38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16
□□ 2	2.34	13:10	5:37	2	0:04	24	3:58	3.72	19:50	5:19	2	0:07	24	5:13
□□□ Ziel	1.28	7:44	6:02	2	0:31	27	2:55	5.00	27:34	5:30	2	0:38	25	8:08