



26. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Riese, Lea

□□: 158

□□: 5.00 km  
 n3 5-km-Lauf

□□□□:  
 weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

□□□: 28:45

□□: 10.43 km/h  
 □□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 56)

□□□□□/□: 7 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28	1.38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28
□□ 2	2.34	13:47	5:53	1	-	7	3:11	3.72	21:14	5:42	1	-	7	4:39
□□□ Ziel	1.28	7:31	5:52	1	-	8	1:45	5.00	28:45	5:45	1	-	7	6:24