



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Heydt, Julia

□□: TSV 1865 Langewiesen

□□: 114

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 29:03

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 56)

□□□□□/□: 9 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 27:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	7:25	5:22	3	0:41	9	1:26	1.38	7:25	5:22	3	0:41	9	1:26
□□ 2	2.34	14:07	6:01	2	1:02	11	3:31	3.72	21:32	5:47	2	1:43	9	4:57
□□□ Ziel	1.28	7:31	5:52	2	0:09	8	1:45	5.00	29:03	5:48	2	1:52	9	6:42