



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Guentzek, Jeana

□□: LSV Ilmenau

□□: 154

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 29:13

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 56)

□□□□□/□: 11 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 27:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15	1.38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15
□□ 2	2.34	14:22	6:08	3	1:17	16	3:46	3.72	21:36	5:48	3	1:47	10	5:01
□□□ Ziel	1.28	7:37	5:57	3	0:15	12	1:51	5.00	29:13	5:50	3	2:02	11	6:52