



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

0000

Heinze, Monika

000: 29:34

00: 161

00: 10.15 km/h

0000: 5:55 min/km

00: 5.00 km

00000/000: 43 (of 56)

n3 5-km-Lauf

00000/0: 14 (of 20)

000000: 22:21

0000:

00000: 1(of 2)

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

0000000: 29:34

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.38	7:47	5:38	1	-	16	1:48	1.38	7:47	5:38	1	-	16	1:48
00 2	2.34	14:15	6:05	1	-	13	3:39	3.72	22:02	5:55	1	-	15	5:27
000 Ziel	1.28	7:32	5:53	1	-	10	1:46	5.00	29:34	5:54	1	-	14	7:13