



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hein, Lea

□□: katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 144

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 29:44

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 56)

□□□□□/□: 15 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 22:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:31	5:26	2	1:32	12	1:32	1.38	7:31	5:26	2	1:32	12	1:32
□□ 2	2.34	14:15	6:05	2	3:39	13	3:39	3.72	21:46	5:51	2	5:11	14	5:11
□□□ Ziel	1.28	7:58	6:13	2	2:12	17	2:12	5.00	29:44	5:56	2	7:23	15	7:23