



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Azimi, Reshad

□□: Willkommen-Welcome-Arnstadt
 □□: 110

□□: 5.00 km
 n3 5-km-Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 29:43

□□: 10.10 km/h
 □□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 56)

□□□□□/□: 30 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 20:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14
□□ 2	2.34	16:08	6:53	4	6:34	33	6:56	3.72	21:46	5:51	4	6:39	32	7:09
□□□ Ziel	1.28	7:57	6:12	4	2:56	29	3:08	5.00	29:43	5:56	4	9:35	30	10:17