



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Kriese, Manuela

□□: katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 145

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 30:02

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 56)

□□□□□/□: 17 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 30:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	7:48	5:39	1	-	17	1:49	1.38	7:48	5:39	1	-	17	1:49
□□ 2	2.34	14:17	6:06	1	-	15	3:41	3.72	22:05	5:56	1	-	17	5:30
□□□ Ziel	1.28	7:57	6:12	1	-	16	2:11	5.00	30:02	6:00	1	-	17	7:41