



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Grinm, Johanna

□□□: 29:48

□□: 149

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 46 (of 56)

n3 5-km-Lauf

□□□□□/□: 16 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

□□□□□□□: 28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	7:14	5:14	1	-	6	1:15	1.38	7:14	5:14	1	-	6	1:15
□□ 2	2.34	14:49	6:19	2	1:02	17	4:13	3.72	22:03	5:55	2	0:49	16	5:28
□□□ Ziel	1.28	7:45	6:03	2	0:14	15	1:59	5.00	29:48	5:57	2	1:03	16	7:27