



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Exizidis, Miron

□□: Feuerwehr Arnstadt
 □□: 51

□□: 3.00 km
 McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 24:21

□□: 7.39 km/h
 □□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 39)

□□□□□/□: 21 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 24:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	13:49	8:01	1	-	21	6:47	1.72	13:49	8:01	1	-	21	6:47
□□□ Ziel	1.28	10:32	8:13	1	-	21	5:35	3.00	24:21	8:07	1	-	21	12:22