



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Weber, Sigrid

□□: Lok Arnstadt

□□: 139

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 31:46

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 56)

□□□□□/□: 18 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 29:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:00	5:47	2	0:13	18	2:01	1.38	8:00	5:47	2	0:13	18	2:01
□□ 2	2.34	15:18	6:32	2	1:03	18	4:42	3.72	23:18	6:15	2	1:16	18	6:43
□□□ Ziel	1.28	8:28	6:36	2	0:56	18	2:42	5.00	31:46	6:21	2	2:12	18	9:25