



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Müller, Tanja

□□□: 33:13

□□: 142

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 50 (of 56)

n3 5-km-Lauf

□□□□□/□: 19 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 33:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	8:55	6:27	2	0:07	20	2:56	1.38	8:55	6:27	2	0:07	20	2:56
□□ 2	2.34	15:30	6:37	1	-	19	4:54	3.72	24:25	6:33	1	-	19	7:50
□□□ Ziel	1.28	8:48	6:52	1	-	19	3:02	5.00	33:13	6:38	1	-	19	10:52