



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Teuber, Patrice

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 27

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

□□□: 12:37

□□: 14.27 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 39)

□□□□□/□: 5 (of 21)

□□□□□□: 11:59

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 11:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	7:17	4:14	2	0:15	5	0:15	1.72	7:17	4:14	2	0:15	5	0:15
□□□ Ziel	1.28	5:20	4:09	2	0:23	5	0:23	3.00	12:37	4:12	2	0:38	5	0:38