



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Hangar, Fawad

□□: Willkommen-Welcome-Arnstadt
 □□: 102

□□: 5.00 km
 n3 5-km-Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 35:11

□□: 8.53 km/h
 □□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 56)

□□□□□/□: 32 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39	1.38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39
□□ 2	2.34	14:15	6:05	2	3:16	28	5:03	3.72	20:18	5:27	3	2:53	27	5:41
□□□ Ziel	1.28	14:53	11:37	3	8:37	35	10:04	5.00	35:11	7:02	3	11:30	32	15:45