



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Treflich, Andreas

□□: kesselbrunn Runners

□□: 152

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 36:02

□□: 8.33 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 56)

□□□□□/□: 20 (of 20)

□□□□□□: 22:21

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 33:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49
□□ 2	2.34	17:52	7:38	2	2:22	20	7:16	3.72	26:40	7:10	2	2:15	20	10:05
□□□ Ziel	1.28	9:22	7:19	2	0:34	20	3:36	5.00	36:02	7:12	2	2:49	20	13:41