



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Kallmeyer, René

□□: kein

□□: 120

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 36:06

□□: 8.31 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 56)

□□□□□/□: 33 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 21:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	9:37	6:58	5	4:02	35	4:13	1.38	9:37	6:58	5	4:02	35	4:13
□□ 2	2.34	18:08	7:44	5	8:00	36	8:56	3.72	27:45	7:27	5	12:01	36	13:08
□□□ Ziel	1.28	8:21	6:31	5	2:52	32	3:32	5.00	36:06	7:13	5	14:50	33	16:40