



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Kallmeyer, Vincent

□□: kein

□□: 103

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

□□□: 36:06

□□: 8.31 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 56)

□□□□□/□: 33 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 26:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	9:37	6:58	3	3:00	35	4:13	1.38	9:37	6:58	3	3:00	35	4:13
□□ 2	2.34	18:04	7:43	3	4:58	35	8:52	3.72	27:41	7:26	3	7:58	35	13:04
□□□ Ziel	1.28	8:25	6:34	3	1:12	33	3:36	5.00	36:06	7:13	3	9:10	33	16:40