



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Launer, Werner

□□□: 36:51

□□: 101

□□: 8.14 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 55 (of 56)

n3 5-km-Lauf

□□□□□/□: 35 (of 36)

□□□□□□: 19:26

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 36:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	9:25	6:49	1	-	34	4:01	1.38	9:25	6:49	1	-	34	4:01
□□ 2	2.34	18:02	7:42	1	-	34	8:50	3.72	27:27	7:22	1	-	34	12:50
□□□ Ziel	1.28	9:24	7:20	1	-	34	4:35	5.00	36:51	7:22	1	-	35	17:25