



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Meinecke, Thomas

□□: SV TU Ilmneau

□□: 288

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 37:29

□□: 16.01 km/h

□□□□: 3:45 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 84)

□□□□□/□: 2 (of 61)

□□□□□□: 37:26

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 37:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:15	3:44	1	-	5	0:14	1.67	6:15	3:44	1	-	5	0:14	
□□ 2	2.35	9:00	3:49	1	-	1	-	4.02	15:15	3:47	1	-	3	0:09	
□□ 3	2.35	8:58	3:48	1	-	1	-	6.37	24:13	3:48	1	-	1	-	
□□ 4	2.35	8:53	3:46	1	-	2	0:01	8.72	33:06	3:47	1	-	1	-	
□□□ Ziel	1.28	4:23	3:25	1	-	2	0:03	10.00	37:29	3:44	1	-	2	0:03	