



13. Asklepios Tritrekk
Bad Salzungen, Burgsee / 07.08.2016

□□□□

Beck & Reckenbeil, Maria & Lucas

□□□: 1:37:49

□□: LT Altensteiner Park

□□: 15.33 km/h

□□: 501

□□□□: 3:53 min/km

□□: 25.20 km

□□□□□/□□□: 9 (of 11)

12. Asklepios TriTrek Nordic Walking

□□□□□/□□□: 7 (of 9)

□□□□□□: 1:28:02

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Mix Nordic Walking

□□□□□□□: 1:28:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Ziel Kanu	1.30	9:40	7:26	7	1:00	7	1:00	1.30	9:40	7:26	10	1:00	10	1:00	
Start Rad	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	
Ziel Rad	13.70	36:17	2:38	8	5:31	8	5:31	17.00	45:57	2:42	10		10		
Start Lauf	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.00	-	-	-	-	-	-	
Ziel Lauf	6.20	51:52	8:21	9	3:36	9	3:36	25.20	1:37:49	3:52	7	9:47	7	9:47	