



13. Asklepios Tritrekk

Bad Salzungen, Burgsee / 07.08.2016

□□□□

Kister&Kücklich, Elke&Till

□□: Alea Sanitas Powerteam mit Biss
 □□: 511

□□: 25.20 km

12. Asklepios TriTrek Nordic Walking

□□□□:

Mix Nordic Walking

□□□: 1:32:49

□□: 16.16 km/h
 □□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 11)

□□□□□/□□□: 6 (of 9)

□□□□□□: 1:28:02

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:28:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.30	9:32	7:19	6	0:52	6	0:52	1.30	9:32	7:19	10	0:52	10	0:52
Start Rad	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	13.70	33:06	2:24	5	2:20	5	2:20	17.00	42:38	2:30	10		10	
Start Lauf	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.00	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	6.20	50:11	8:05	5	1:55	5	1:55	25.20	1:32:49	3:40	6	4:47	6	4:47