



13. Asklepios Tritrekk

Bad Salzungen, Burgsee / 07.08.2016

□□□□

Reinhard&Reinhard, Ursula&Erik

□□□: 1:37:54

□□: Alea Sanitas Powerteam mit Biss

□□: 15.32 km/h

□□: 519

□□□□: 3:53 min/km

□□: 25.20 km

□□□□□/□□□: 11 (of 11)

12. Asklepios TriTrek Nordic Walking

□□□□□/□□□: 9 (of 9)

□□□□□□: 1:28:02

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Mix Nordic Walking

□□□□□□□: 1:28:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Ziel Kanu	1.30	9:20	7:10	4	0:40	4	0:40	1.30	9:20	7:10	10	0:40	10	0:40	
Start Rad	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	
Ziel Rad	13.70	38:17	2:47	9	7:31	9	7:31	17.00	47:37	2:48	10		10		
Start Lauf	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.00	-	-	-	-	-	-	
Ziel Lauf	6.20	50:17	8:06	7	2:01	7	2:01	25.20	1:37:54	3:53	9	9:52	9	9:52	