



13. Asklepios Tritrekk
Bad Salzungen, Burgsee / 07.08.2016

□□□□

Thümer&Thümer, Regine&Joachim

□□□: 1:32:34

□□: Alea Sanitas Powerteam mit Biss
□□: 522

□□: 16.20 km/h
□□□□: 3:40 min/km

□□: 25.20 km

□□□□□/□□□: 7 (of 11)

12. Asklepios TriTrek Nordic Walking

□□□□□/□□□: 5 (of 9)

□□□□□□: 1:28:02

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Mix Nordic Walking

□□□□□□□: 1:28:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.30	9:24	7:13	5	0:44	5	0:44	1.30	9:24	7:13	10	0:44	10	0:44
Start Rad	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	13.70	32:15	2:21	3	1:29	3	1:29	17.00	41:39	2:26	10		10	
Start Lauf	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.00	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	6.20	50:55	8:12	8	2:39	8	2:39	25.20	1:32:34	3:40	5	4:32	5	4:32