



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Lemke, Colin

□□: LG Braunschweig

□□: 885

□□: 1.80 km

1,8 km - Lauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 7:16

□□: 8.26 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 142)

□□□□□/□: 15 (of 79)

□□□□□□: 5:56

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 6:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Blochhauer | 0.90 | 3:49 | 4:14 | 5 | 0:27 | 15 | 0:46 | 0.90 | 3:49 | 4:14 | 5 | 0:27 | 15 | 0:46 |
| Ilsenburg/Markt | 0.90 | 3:27 | 3:50 | 10 | 0:32 | 17 | 0:34 | 1.80 | 7:16 | 4:02 | 6 | 0:59 | 15 | 1:20 |