



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Pavenstädt, Jan Owe

□□: LG Braunschweig

□□: 880

□□: 1.80 km

1,8 km - Lauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 7:17

□□: 8.24 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 142)

□□□□□/□: 16 (of 79)

□□□□□□: 5:56

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 6:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Blochhauer	0.90	4:01	4:27	10	0:39	22	0:58	0.90	4:01	4:27	10	0:39	22	0:58
Ilsenburg/Markt	0.90	3:16	3:37	5	0:21	10	0:23	1.80	7:17	4:02	7	1:00	16	1:21