



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Heine, Lennart

□□: LG Braunschweig

□□: 694

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 15:50

□□: 11.37 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 53)

□□□□□/□: 4 (of 27)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 14:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90     | 7:56     | 4:10         | 2       | 0:37    | 4       | 0:37    | 1.90 | 7:56      | 4:10          | 2       | 0:37    | 4       | 0:37    |
| Ilsenburg/Markt   | 2.00     | 7:54     | 3:57         | 3       | 1:03    | 7       | 1:15    | 3.90 | 15:50     | 4:03          | 2       | 1:40    | 4       | 1:52    |