



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hensel, Nicolas

□□: NSV Wernigerode

□□: 1177

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 16:03

□□: 14.58 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 53)

□□□□□/□: 5 (of 27)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 14:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	8:15	4:20	3	0:56	5	0:56	1.90	8:15	4:20	3	0:56	5	0:56
Ilseburg/Markt	2.00	7:48	3:53	2	0:57	5	1:09	3.90	16:03	4:06	3	1:53	5	2:05