



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Fröhlich, Björn

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 719

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 16:07

□□: 11.17 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 53)

□□□□□/□: 6 (of 27)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 16:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	8:28	4:27	1	-	6	1:09	1.90	8:28	4:27	1	-	6	1:09
Ilseburg/Markt	2.00	7:39	3:49	1	-	4	1:00	3.90	16:07	4:07	1	-	6	2:09