



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Siems, Claudia

□□: Fahrkamp

□□: 1181

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 20:22

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 53)

□□□□□/□: 9 (of 26)

□□□□□□: 15:21

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	10:43	5:38	1	-	10	2:53	1.90	10:43	5:38	1	-	10	2:53
Ilseburg/Markt	2.00	9:39	4:49	1	-	9	2:08	3.90	20:22	5:13	1	-	9	5:01