



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Ing, Kerstin

□□: Hamburg

□□: 693

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 21:52

□□: 8.23 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 53)

□□□□□/□: 16 (of 26)

□□□□□□: 15:21

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 21:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	11:37	6:06	1	-	16	3:47	1.90	11:37	6:06	1	-	16	3:47
Ilseburg/Markt	2.00	10:15	5:07	1	-	13	2:44	3.90	21:52	5:36	1	-	16	6:31