



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Volkmar, Jannis

□□: VfL Oker

□□: 1175

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 22:01

□□: 8.18 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 53)

□□□□□/□: 22 (of 27)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 15:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	10:23	5:27	5	2:28	18	3:04	1.90	10:23	5:27	5	2:28	18	3:04
Ilsenburg/Markt	2.00	11:38	5:48	7	4:18	27	4:59	3.90	22:01	5:38	7	6:46	22	8:03