



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Rosenthal, Rolf

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 710

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 22:05

□□: 8.15 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 53)

□□□□□/□: 23 (of 27)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 22:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:21	6:30	1	-	25	5:02	1.90	12:21	6:30	1	-	25	5:02
Ilseburg/Markt	2.00	9:44	4:51	1	-	19	3:05	3.90	22:05	5:39	1	-	23	8:07