



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Berndt, Nicole-Nadine

□□: Hamburg

□□: 692

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 22:46

□□: 7.91 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 53)

□□□□□/□: 17 (of 26)

□□□□□□: 15:21

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 22:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	11:51	6:14	1	-	18	4:01	1.90	11:51	6:14	1	-	18	4:01	
Ilseburg/Markt	2.00	10:55	5:27	1	-	17	3:24	3.90	22:46	5:50	1	-	17	7:25	