



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Derksen, Twan

□□: loenen

□□: 1185

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 23:03

□□: 7.81 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 53)

□□□□□/□: 24 (of 27)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 14:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:26	6:32	5	5:07	27	5:07	1.90	12:26	6:32	5	5:07	27	5:07
Ilsenburg/Markt	2.00	10:37	5:18	5	3:46	23	3:58	3.90	23:03	5:54	5	8:53	24	9:05