



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Krüger, Kai-Uwe

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 711

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 23:27

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 53)

□□□□□/□: 26 (of 27)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 23:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:21	6:30	2	0:12	25	5:02	1.90	12:21	6:30	2	0:12	25	5:02
Ilseburg/Markt	2.00	11:06	5:32	1	-	24	4:27	3.90	23:27	6:00	1	-	26	9:29