



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Sikora, Stefan

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 656

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 23:37

□□: 7.62 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 53)

□□□□□/□: 27 (of 27)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 23:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:09	6:23	1	-	24	4:50	1.90	12:09	6:23	1	-	24	4:50
Ilseburg/Markt	2.00	11:28	5:44	2	0:22	26	4:49	3.90	23:37	6:03	2	0:10	27	9:39