



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Schmidtchen, Manuela

□□: Blankenburg

□□: 720

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 23:56

□□: 7.52 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 53)

□□□□□/□: 19 (of 26)

□□□□□□: 15:21

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 21:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:25	6:32	2	0:48	19	4:35	1.90	12:25	6:32	2	0:48	19	4:35
Ilsenburg/Markt	2.00	11:31	5:45	2	1:16	19	4:00	3.90	23:56	6:08	2	2:04	19	8:35