



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Sikora, Hanna

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 602

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 31:14

□□: 5.76 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 53)

□□□□□/□: 26 (of 26)

□□□□□□: 15:21

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 31:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	16:17	8:34	1	-	26	8:27	1.90	16:17	8:34	1	-	26	8:27
Ilseburg/Markt	2.00	14:57	7:28	1	-	26	7:26	3.90	31:14	8:00	1	-	26	15:53