



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Lippe, Florian

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 756

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:20

□□: 14.86 km/h  
□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 193)

□□□□□/□: 6 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 33:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke       | 6.30     | 24:39    | 3:54         | 5       | 1:39    | 6       | 1:39    | 6.30 | 24:39     | 3:54          | 5       | 1:39    | 6       | 1:39    |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 11:41    | 3:32         | 6       | 1:24    | 9       | 1:24    | 9.60 | 36:20     | 3:47          | 5       | 2:36    | 6       | 2:36    |