



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Pérez García, Rubén

□□: Los Galgos running Landete

□□: 629

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 38:04

□□: 14.19 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 193)

□□□□□/□: 8 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	26:47	4:15	2	2:33	7	3:47	6.30	26:47	4:15	2	2:33	7	3:47
Ilsenburg/Markt	3.30	11:17	3:25	2	1:00	6	1:00	9.60	38:04	3:57	2	3:33	8	4:20