



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

König, Dirk

□□: Dets RaceTeam

□□: 770

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 38:58

□□: 14.78 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 193)

□□□□□/□: 10 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	27:22	4:20	1	-	9	4:22	6.30	27:22	4:20	1	-	9	4:22	
Ilseburg/Markt	3.30	11:36	3:30	1	-	8	1:19	9.60	38:58	4:03	1	-	10	5:14	