



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Bäwert, Steffen

□□: VfL Brandenburg

□□: 753

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:29

□□: 14.23 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 193)

□□□□□/□: 13 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	28:27	4:30	7	5:27	13	5:27	6.30	28:27	4:30	7	5:27	13	5:27
Ilsenburg/Markt	3.30	12:02	3:38	7	1:45	11	1:45	9.60	40:29	4:13	7	6:45	13	6:45