



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Förste, David

□□: Bad Bikers MTB-Sport e.V.

□□: 805

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 42:20

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 193)

□□□□□/□: 16 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20	6.30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20
Ilsenburg/Markt	3.30	13:00	3:56	3	2:43	20	2:43	9.60	42:20	4:24	3	7:49	16	8:36