



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Suttkus, Thorsten

□□: NSV Wernigerode

□□: 762

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:54

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 193)

□□□□□/□: 20 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	29:59	4:45	2	2:37	19	6:59	6.30	29:59	4:45	2	2:37	19	6:59
Ilsenburg/Markt	3.30	12:55	3:54	2	1:19	19	2:38	9.60	42:54	4:28	2	3:56	20	9:10