



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Kretschmer, Anja

□□: Ski Oker
 □□: 789

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:46

□□: 12.63 km/h
 □□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 193)

□□□□□/□: 3 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 42:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 29:52 | 4:44 | 1 | - | 2 | 1:08 | 6.30 | 29:52 | 4:44 | 1 | - | 2 | 1:08 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 12:54 | 3:54 | 1 | - | 2 | 0:09 | 9.60 | 42:46 | 4:27 | 1 | - | 3 | 1:02 | |