



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Schieritz, Stephan

□□: Leipzig

□□: 613

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 43:37

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 193)

□□□□□/□: 23 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	30:04	4:46	5	5:50	22	7:04	6.30	30:04	4:46	5	5:50	22	7:04
Ilsenburg/Markt	3.30	13:33	4:06	5	3:16	36	3:16	9.60	43:37	4:32	4	9:06	23	9:53