



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Gropp, Christian

□□: Touren Harz

□□: 829

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 43:43

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 193)

□□□□□/□: 24 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	30:02	4:46	4	5:48	21	7:02	6.30	30:02	4:46	4	5:48	21	7:02
Ilsenburg/Markt	3.30	13:41	4:08	6	3:24	39	3:24	9.60	43:43	4:33	5	9:12	24	9:59