



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Lampert, Christoph

□□: Die Neoprenallergiker

□□: 814

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:50

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 193)

□□□□□/□: 25 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15	6.30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15
Ilsenburg/Markt	3.30	13:35	4:06	4	1:32	37	3:18	9.60	43:50	4:33	2	3:29	25	10:06