



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Mota, Thomas

□□: Quedlinburg

□□: 839

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:54

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 193)

□□□□□/□: 27 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:05	4:56	3	2:45	30	8:05	6.30	31:05	4:56	3	2:45	30	8:05
Ilseburg/Markt	3.30	12:49	3:53	2	0:56	14	2:32	9.60	43:54	4:34	3	3:41	27	10:10