



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Krahn, Daniel

□□: SAAF Friedeburg

□□: 715

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:51

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 193)

□□□□□/□: 34 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45	6.30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	3	1:03	24	2:49	9.60	44:51	4:40	4	4:30	34	11:07